

	Diety	15.09.niedziela	16.09.poniedziałek	17.09.wtorek	18.09.środa	19.09.czwartek		DIETY	20.09.piątek	21.09.sobota	22.09.niedziela	23.09.poniedziałek	24.09.wtorek
I śniadanie	Normalna	k manna na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,ogórek kisz 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl owsiane na ml 350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl jęczmienne na ml 350ml,szynka od szwagra 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)		Normalna	ryż na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl jęczmienne na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,k szynkowa 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,połędwica z indyka 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Cukrzyca	kartoflanka 350ml,połędwica sopocka 40g,ogórek kisz 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,ser biały 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,szynka od szwagra 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)		Cukrzyca	kartoflanka 350ml,serek wiejski 150g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,szynka sołtysówka 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,k szynkowa 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	kartoflanka 350ml,połędwica z indyka 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	Letkostrawna	k manna na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,ogórek kisz 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,ser biały 100g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl owsiane na ml 350ml,k krakowska 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl jęczmienne na ml 350ml,szynka od szwagra 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,filet z indyka faszerowany 40g,pomidor koktajlowy 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)		Letkostrawna	ryż na ml 350ml,serek wiejski 150g,dżem 30g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	makaron na ml 350ml,szynka sołtysówka 40g,rzodkiew biała 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pl jęczmienne na ml 350ml,połędwica sopocka 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	k manna na ml 350ml,k szynkowa 40g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	zacierki na ml 350ml,połędwica z indyka 40g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo pszenne 100g,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
II śniadanie		kanapka z pasztetem,ogórek,jabłko	kanapka z jajkiem,salata,rzodkiewka,jabłko	kanapka z ser kanapkowy,pomidor,papryka,śliwka	kanapka z schab pieczony,rzodkiewka,salata,jabłko	kanapka z ser żółty,pomidor,papryka,śliwka		Dzieci	kanapka z szynką dr,pomidor,papryka,śliwka	kanapka z ser topiony,ogórek,jabłko	kanapka z jajkiem,salata,rzodkiewka,jabłko	kanapka z ser żółty,pomidor,papryka,śliwka	kanapka z polędwicą,rzodkiewka,salata,jabłko
Obiad	Normalna	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,kompot(1,2,3,6,7)	szczawiowa z jajkiem 400ml,k schabowy z pieca 400ml,sur colesław 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kapuśniak lubelski 400ml,k mielony z pieca 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,gołąbki w sosie pomidorowym 250g,ogórek kiszony 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	ogórkowa 400ml,karczek z grila 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)		Normalna	pieczarkowa 400ml,kotlet z jaj 110g,sur z kap kiszonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kalafiorowa 400ml,befszyk wp z pieca 110g,sal z ogórka i papryki 150g,k.pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	barszcz biały z jajkiem i kielbasą 400ml,schab pieczony 110g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,sur z kap ,ogórka papryki z musztardą 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	kapuśniak 400ml,k mieliny 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Cukrzyca	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,kompot(1,2,3,6,7)	grysikowa 400ml,schab na parze 400ml,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,mizeria 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,klopsik w sosie pomidorowym 110g,ogórek kiszony 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)		Cukrzyca	grysikowa 400ml,dorsz na parze 110g,sur z kap kiszonej 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	kalafiorowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sal z ogórka i papryki 150g,k.pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,schab na parze 110g,marchewka mini 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,sur z kap ,ogórka papryki z musztardą 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	grysikowa 400ml,pulpet na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
	Letkostrawna	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka mini 150g,kompot(1,2,3,6,7)	grysikowa 400ml,schab na parze 400ml,kalafior na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pulpet na parze 110g,marchewka got 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	zacierkowa 400ml,klopsik w sosie pomidorowym 110g,ogórek kiszony 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,pierś z indyka na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)		Letkostrawna	grysikowa 400ml,dorsz na parze 110g,marchewka got 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,4,6,7)	kalafiorowa 400ml,befszyk wp na parze 110g,sal z wiosenna 150g,k.pęczak 80g,kompot(1,2,3,6,7)	koperkowa 400ml,schab na parze 110g,brokuł na parze 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	rosół z makaronem 400ml,udko w potrawce 250g,marchewka got 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)	grysikowa 400ml,pulpet na parze 110g,buraczki 150g,ziemniaki 300g,kompot(1,2,3,6,7)
Podwieczer		gruszka	bułeczka rwaniec/cukrz sok pomidorowy	banan/cukrz.jabłko	śliwka/cukrzyca.jabłko	banan/cukrz.jabłko		Dzieci	jabłko	sok warzywny	gruszka	bułeczka z budyniem/cukrz sok warzywny	banan/cukrz.jabłko
	Normalna	szynka gotowana 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pierś dr gotowana 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pasztet wp 80g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)		Normalna	pastą z makreli wędzonej 100g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,4)	połędwica z indyka 60g,pomidor 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,papryka 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z beczki 60g,ogórek kiszony 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidorki koktajlowe 100g,masło 15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)

Kolejca	<b>Cukrzyca</b>	szynka gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pieś dr gotowana 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z becзки 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z indyka 60g,papryka100g,masło1 5g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,papryka100g,masło1 5g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	Kolejca	<b>Cukrzyca</b>	szynka gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z indyka 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z becзки 60g,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidorki koktajlowe 100g,masło15g,pieczywo mieszane 50g + pieczywo razowe 50g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
	<b>Letkostrawna</b>	szynka gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	pieś dr gotowana 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z becзки 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z indyka 60g,papryka100g,masło1 5g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,papryka100g,masło1 5g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)		<b>Letkostrawna</b>	szynka gotowana 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	połędwica z indyka 60g,pomidor 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,maślanka,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka od szwagra 60g,papryka 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	szynka z becзки 60g,ogórek kiszony 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,jogurt,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)	schab pieczony 60g,pomidorki koktajlowe 100g,masło15g,pieczywo pszenne 100g,serek,herbata z cytryną 200ml(1,2,3,5,10)
<b>Posilek</b>	<b>Cukrzyca</b>	ser biały 100g,masło5g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe 20g	jajko gotowane,masło 5g,pieczywo razowe 20g	serek wiejski,masło 5g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe 20g	<b>Posilek</b>	<b>Cukrzyca</b>	jajko gotowane,masło 5g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe 20g	ser biały 100,masło 5g,pieczywo razowe 20g	indyk w galarecie 40g,masło 5g,pieczywo razowe 20g	serek wiejski,masło 5g,pieczywo razowe 20g

kuchnia zastrzega

zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,orzechy ziemne\archaidowe
- 2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
- 3.jaja i produkty pochodne
- 4.ryby i produkty pochodne
- 5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)
- 6.gorczyca i produkty pochodne
- 7.seler
- 8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\archaidowe
- 10.soja i produkty pochodne
- 11.sezam
- 12.łubin
- 13.mięczaki
- 14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak

kuchnia zastrzega

zmiany w jadłospisie

W nawiasach podano alergeny występujące w danej potrawie

- 1.ziarna zbóż zawierające gluten(pszenica,żyto,jęczmień,owies,orzechy ziemne\archaidowe
- 2.białka mleka krowiego /produkty pochodzące łącznie z laktozą
- 3.jaja i produkty pochodne
- 4.ryby i produkty pochodne
- 5.dwutlenek siarki i siarczany(E220-228)
- 6.gorczyca i produkty pochodne
- 7.seler
- 8.orzechy
- 9.orzechy ziemne\archaidowe
- 10.soja i produkty pochodne
- 11.sezam
- 12.łubin
- 13.mięczaki
- 14.skorupiaki

opracowała Renata Seremak